



# FIOR...DI PEDALE

CICLISMO SOLO PER PASSIONE



2025



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

MAGGIO GIUGNO

## LETTERA DEL DIRETTIVO



L'attività della Fiorani è finalmente iniziata nel mese di marzo con le uscite programmate e con la Ci-clopedalata di apertura a Caravaggio che si è tenuta il giorno 16 marzo. In contemporanea continua l'attività del nostro gruppo Racing, impegnato nelle Randonnée con l'intento di raccogliere punti per la classifica del Campionato Lombardo Randonnée di Società FCI e che sta dando buoni risultati.

Per le uscite domenicali di gruppo si è riscontrato un minore interessamento da parte dei soci. Questo perché vengono organizzati altri giri inter nos o si esce in solitario o perché il giro del sabato è risultato più impegnativo del previsto. Di questo se ne dovrà discutere in sede così come la poca partecipazione agli incontri serali del venerdì.

Tra le buone notizie c'è che il Raid Sesto Loano si terrà il 17 e 18 maggio e vedrà la partecipazione di 20 pedalatori più un accompagnatore. In più, su volere del Presidente Marostica, tutti i partecipanti indosseranno una maglia commemorativa dell'evento. Stessa maglia verrà donata ai Sindaci di Sesto S. G. e Loano e agli sponsor che hanno appoggiato questo evento.

Data importante a cui chiediamo la presenza di tutti i soci è il 1 giugno con la SESTO-GHISALLO - GIORNATA DELLA MEMORIA, appuntamento a noi caro dedicato a tutti quei soci che ci hanno lasciato nel corso di questi anni.

Pure il settore Racing risulta pieno di appuntamenti da non perdere assolutamente. Tra questi abbiamo le seguenti Randonnée:

LA GRAN MILAN VIGORELLI DEL 4 MAGGIO, LA 100 GOBBE DELL' 11 MAGGIO ED INFINE LA RANDONOVATESE DEL 8 GIUGNO.

L'attività Racing concluderà il primo semestre con la partecipazione al SUZUKI BIKE DAY FESTIVAL del 14 giugno che partirà dall'Autodromo di Monza.

Il mese di luglio sarà dedicato principalmente alle gite lunghe di un giorno che si faranno di sabato.



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI  
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE





## PROGRAMMA ASD FIORANI 2025



<b>17-18/05/2025</b>	<b>RAID SESTO S. GIOVANNI – LOANO</b>
<b>01/06/2025</b>	<b>SESTO-GHISALLO: GIORNATA DELLA MEMORIA</b>
<b>14/09/2025</b>	<b>RANOFIORANI 2^ MEMORIAL GIUSEPPE RIVOLTA</b>
<b>09/2025</b>	<b>FESTA DELLO SPORT, SALUTE E VOLONTARIATO SESTO. S. GIOVANNI</b>
<b>26/10/2025</b>	<b>CICLOPEDALATA CHIUSURA STAGIONE SANTUARIO DI CARAVAGGIO</b>
<b>29/11/2025</b>	<b>CENA DI FINE ANNO SOCIALE</b>
<b>12/12/2025</b>	<b>SERATA SCAMBIO AUGURI DI NATALE</b>

### RANDONNE'E – CHALLENGE RANDAGI LOMBARDI 2024 – BREVETTO ARI - GRAN RANODDE'E LOMBARDIA 2025 FCI FCI

01/05/2025	DAIRAGO (200 E 100 KM)	DAIRAGO
04/05/2025	GRAN MILAN VIGORELLI (200 E 130 KM)	MILANO
11/05/2025	100 GOBBE RANDO (200 E 130 KM)-AMSP	RHO
08/06/2025	RANDONOVATESE (200 E 140 KM)	NOVATE MILANESE
15/06/2025	VARESE VAN VLAANDEREN ( 105 E 180)	CITTIGLIO (VA)
20/07/2025	LA CASARTELLI /57,75 E 107)	ALBESE CON CASSANO (CO)
21/09/2025	AMSPORANDO (200 E 120 KM)	RHO
19/10/2025	GRAN MILAN OLTREPO' (200 E 140 KM)	LACCHIARELLA

*In rosso Randonnée valevoli Campionato a squadre reg (FCI)  
e Challenge Randagi Lombardi (CRL) –\* solo la 200 km  
per la classifica Challenge randagi Lombardi ai fini del punteggio valgono solo i brevetti da 200 Km e +*

### GRAN FONDO

04/05/2025	BGY Airport ex GF GIMONDI	(89, 128 e 162 Km)	BERGAMO
15/06/2025	BERGHEM#molamia	(72, 115 e 183 Km)	GAZZANIGA (BG)
05/10/2025	TRE VALLI VARESINE	(101 e 127 km)	VARESE

### CICLORADUNI

24/05/2025	44^ DUE RUOTE PER 2 CAMAPANILI	TORTONA-SEREGNO
14/06/2025	SUZUKI BIKE DAY (60 KM – 650 mt)	AUTODROMO MONZA
15/07/2025	RE STELVIO MAPEI	BORMIO
21/09/2025	ST JOSEPH	MONZA
28/09/2025	CRONO E REGOLARITA' – LA GIOIOSA	TURATE
26/10/2025	MEMORIAL LUCIANO PAVAN	VAREDO

### GITE -TOUR DEI LAGHI - DA FARE IL SABATO

06/09/2024	LAGO ISEO
GIUGNO/OTTOBRE.	BREVETTO DEL GHISALLO -LAGO ORTA - LAGO MAGGIORE (Giro del Presidente) NIVOLET

### MONDO GRAVEL

11/2025	UP CYCLE TRAIL (data da definire)	MILANO
---------	-----------------------------------	--------



## ATTIVITA' CICLISTICA 2025

### ITINERARI MTB



#### Pianificati dal Presidente GIANFRANCO MAROSTICA

#### **PERCORSI CON TRENO - INTERA GIORNATA**

##### **LECCO – MILANO**

**KM 75**

Partenza stazione di SESTO S. GIOVANNI – arrivo a LECCO  
Ciclovía dell'Adda fino a Cassano d'Adda, poi ciclovía della Martesana fino a Milano.

##### **SENTIERO DELLA VALTELLINA**

**KM 75**

Partenza stazione di MONZA – arrivo a TIRANO  
Ciclabile della Valtellina fino a Colico.  
Ritorno in treno da COLICO fino a MONZA

##### **CICLABILE VALCHIAVENNA**

**KM 50**

Partenza stazione di MONZA – arrivo a CHIAVENNA  
Ciclabile Valchiavenna fino a Colico,  
Ritorno in treno da COLICO fino a MONZA.

##### **CICLABILE VILLORESI**

**KM 90**

Partenza da SESTO S. GIOVANNI seguendo il canale Villoresi fino a SESTO CALENDE,  
Ritorno in treno da Stazione SESTO CALENDE fino a Stazione MILANO GARIBALDI.

##### **CICLABILE FIUME SERIO**

**KM 60**

Partenza stazione di MILANO LAMBRATE -arrivo a ROMANO DI LOMBARDIA  
Ritorno da Stazione ROMANO DI LOMBARDIA fino a MILANO LAMBRATE

##### **BRUNATE – COLMA DI SORMANO**

**KM 80**

Partenza stazione di SESTO S. GIOVANNI – arrivo a COMO - Funivia per BRUNATE  
Percorso: Monte Boletto, Bollettone, Rifugio Riella, Colma di Sormano, Asso.  
Ritorno in treno da Stazione di ASSO fino a MILANO.

**organizzati e comunicati con una settimana d'anticipo in sede il venerdì sera e via whatsapp.**

#### **GIRI SETTIMANALI - MEZZA GIORNATA**

##### **Partenza dal PARCO NORD -davanti Ospedale BASSINI**

PARCO NORD – STAZIONE DI GARBAGNATE e ritorno	KM 50
PARCO NORD - ARCORE – CANONICA- BIASSONO – Parco di MONZA e ritorno	KM 55
PARCO NORD – MARTESANA – CASSANO D'ADDA e ritorno	KM 60
PARCO NORD – MONTEVECCHIA e ritorno	KM 70
PARCO NORD – Ciclovía VILLORESI fino congiungimento FARA D'ADDA e ritorno	KM 65



## PROGRAMMA ASD FIORANI 2025



USCITE DOMENICALI DI GRUPPO : VILLA REALE DI MONZA  
*obbligo di indossare maglia della società*

### MAGGIO ORE 8.00 (domenica )

#### 1 MAGGIO - CARIMATE – RITORNO DA MONTORFANO KM 91

Sesto – Monza – Giussano – Arosio – Brenna – Montesolaro – Carimate - Novedrate- Carugo – Arosio – Giussano – Albiate – Biassono – Monza - Sesto.

#### 4 MAGGIO – SOTTO IL MONTE -PADRE TUROLDO KM 92

Sesto-Monza-Villa Reale-attraversamento parco-Concorezzo-Vimercate-Bernareggio-Paderno d'Adda-Calusco d'Adda-Carvico-Sotto il Monte-santuario di padre Turoldo-Sotto il Monte-Carvico (sosta caffè- bar il Cafferino - Carvico)-Calusco d'Adda-Paderno d'Adda-dopo il ponte a dx-Terzuolo-Cernusco Lombardone(sottopassaggio della stazione)-Lomagna-Usmate Velate-Lesmo-Gerno-Biassono-Monza-Sesto

#### 11 MAGGIO – CALLIO SORMANO KM 105

Sesto – Monza – Carate – Giussano – Inverigo – Lurago - Longone al Segrino - Canzo- Asso – Caglio – Sormano – Asso – Canzo - Longone al Segrino - Eupilio in discesa – Pusiano – Cesana – Oggiono – Beveretta - Besana b. – Casatenovo – Lesmo – Biassono – Monza - Sesto.

#### 18 MAGGIO – ELLO VECCHIA KM 90

Sesto - Monza – Biassono – Carate – Renate – Cassago – Molteno – Cremella – Sirone – Dolzago – Ello – Galbiate – Oggiono – Molteno – Beveretta – Monticello – Besana – Canonica – Gerno – Monza.

#### 25 MAGGIO – SEGRINO CANZO CON VARIANTE KM 92

Sesto – Monza – Carate – Giussano – Inverigo – Lurago – Merone – Erba - Segrino- Canzo – Asso (dopo stazione FS. a sin.)- Scarenna - Caslino d'Erba - Ponte Lambro - Erba Alta – Alserio – Orsenigo - Fabbrica Durini – Giussano – Carate – Biassono - Monza-Sesto.

### GIUGNO – ORE 8.00

#### 1 GIUGNO – SESTO-GHISALLO: GIORNATA DELLA MEMORIA KM 102

#### 8 GIUGNO – CARENNO -VARIANTE ROSSINO KM 95

Sesto – Monza – Carate - Villa Raverio – Cremella – Bevera – Oggiono - Galbiate- discesa per Olginate – Calozicorte – Rossino – Carenno – Brivio – Imbersago – Robbiate – Bernareggio – Vimercate – Concorezzo – Monza – Sesto .

#### 15 GIUGNO – ELLO VECCHIA DA ROVAGNATE KM 80

Sesto – Monza – Biassono – Gerno – Lesmo – Velate – Lomagna - Osnago - Cernusco L.- Rovagnate – Dolzago - Ello Vecchia- Galbiate – Galbiate in discesa – Oggiono – Beveretta -Cremella – Renate – Carate- Albiate – Marcherio – Biassono -Monza - Sesto.

#### 22 GIUGNO – MADONNA DEL BOSCO -VILLA D'ADDA KM 80

Sesto-Monza villa reale-attravers. parco- Villasanta-Concorezzo-Vimercate-Bernareggio-Robbiate-Imbersago-Brivio-Villa d'adda-Paderno d'adda- Cernusco Lombardone-Velate- ( volendo 3x2)- Camparada-Lesmo-Canonica-Monza-Sesto.

#### 29 GIUGNO - MONTORFANO AL CONTRARIO KM 90

Sesto - Monza - Biassono – Carate – Giussano – Lurago d'Erba – Alzate Brianza – a sinistra x Montorfano- sino alla rotonda del Lipomo – a destra x Tavernerio – Albavilla – rotonda x Erba a destra – Alserio – Anzano del parco – Giussano – Carate Brianza – Biassono – Monza – Sesto.



# ATTIVITA' CICLISTICA 2025

## RAID SESTO S.GIOVANNI-LOANO



**17- 18 MAGGIO**

**PARTENZA:** Sabato 17 Maggio; luogo di ritrovo: Sesto San Giovanni presso SPAZIO ARTE, Via Maestri del Lavoro 1, alle ore 6:00. Partenza da SPAZIO ARTE non oltre alle ore 6:30.

- L'autista del pullmino e, chi farà la seconda parte del percorso, provvederanno a caricare i bagagli e le biciclette.
- Ogni ciclista si prepara il necessario per i rifornimenti e lo mette nel suo bagaglio.
- Il gruppo dei ciclisti partirà indipendentemente dall'aver terminato il carico dei bagagli.
- Il pullmino, terminato il carico, si porterà sul percorso facendo la tangenziale.
- Durante il percorso il pullmino precederà la carovana mentre l'ammiraglia chiuderà il gruppo.

**PARTENZA PERCORSO RIDOTTO:** la partenza è fissata ad ALESSANDRIA (dopo 110 Km).

**RITORNO:** Domenica 18 Maggio dopo pranzo: partenza in pullman a noleggio/treno da LOANO ore 15,00.

**SOSTE:**

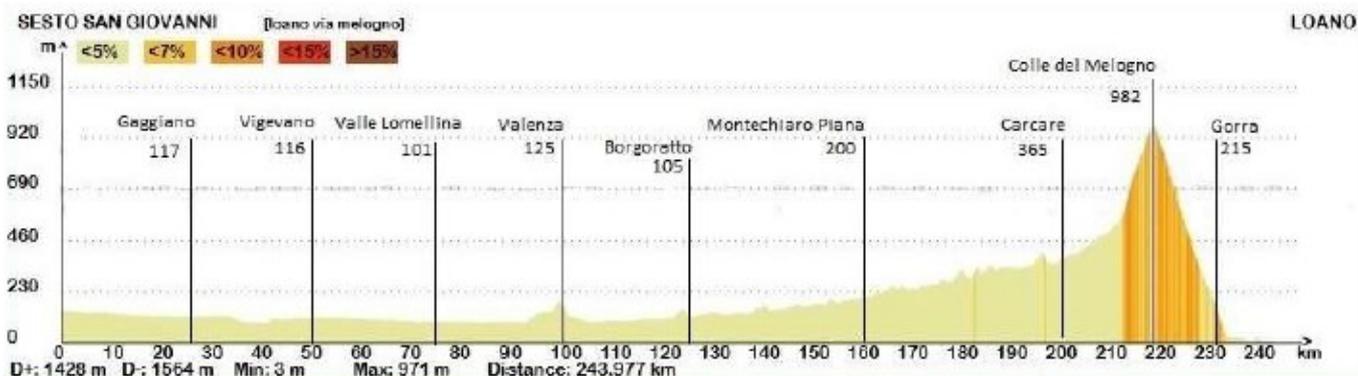
- I - Mortara
- II - Alessandria (partenza percorso ridotto)
- III - Acqui Terme
- IV - Colle del Melogno

**RIFORNIMENTO:** ogni ciclista si prepara il necessario per il rifornimento e lo mette nel suo bagaglio. Durante le soste prenderà quello che ritiene necessario per proseguire la corsa; sul pullmino troverà anche a disposizione acqua minerale naturale, succhi di frutta, banane, limoni (per eventuali crampi).

**MATERIALI DI CONSUMO:** sull'ammiraglia saranno disponibili (dietro pagamento) i seguenti materiali: camere d'aria, copertoni, bombolette gas.

**COMPORTAMENTO IN CASO DI FORATURA:** con l'aiuto dell'autista dell'ammiraglia si procede (con calma) alla riparazione. Nel frattempo il gruppo procede la sua marcia senza rallentare. Al termine della riparazione, il ciclista a bordo dell'ammiraglia, raggiunge e supera il gruppo e riprende la marcia.

**ARRIVO E SISTEMAZIONE:** **Hotel Casa Marina**  
Via Aurelia, 18 - 17025 Loano (SV)  
Tel. 019 666063





# ATTIVITA' CICLISTICA 2025

## RAID SESTO S.GIOVANNI LOANO

### KM 244 DISLIVELLO 1428 ID 5698353



EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE CON



ASSETTO CORSA  
PERFORMANCE PARTS



E CON IL PATROCINIO DI



**RAID 17-18/05/25**  
**SESTO - LOANO**

**KM 244**

**IN CASO DI INCIDENTE PER MANCATA OSSERVAZIONE DEL CODICE DELLA STRADA, IL PARTECIPANTE RESPONSABILE NE ASSUME LE CONSEGUENZE, MALEVANDO LE SOCIETA ORGANIZZATRICI DA OGNI E QUALSIASI COLPA.**

**LE SOCIETA' ORGANIZZATRICI, PUR ASSICURANDO LA MASSIMA ASSISTENZA, NON RISPONDONO PER EVENTUALI DANNI A PERSONE O COSE NEL CORSO DELLA MANIFESTAZIONE.**

**PASSAGGI A LIVELLO:** lungo il percorso potrebbero trovarsi dei passaggi a livello. Nel caso di sbarre abbassate il gruppo si fermerà in attesa del via libera.

**E' ASSOLUTAMENTE VIETATO ATTRAVERSARE I BINARI CON LE SBARRE ABBASSATE.**

**GALLERIE:** lungo il percorso potrebbero esserci delle gallerie, abilitate al passaggio delle bici-clette, che dovranno essere percorse nel rispetto del Codice della Strada. Durante il transito in galleria, il gruppo dovrà restare compatto e l' ammiraglia si posizionerà in coda al gruppo **senza attivare** le luci ad intermittenza.

SESTO S. G. - LOANO - (Colle del Melogno ridotto)		
Km 244 - Dislivello 1428 m - ID 5698353		
Percorso	Km	alti-tud. m
Sesto S. Giovanni - Spazio arte	0	
Via XX Settembre- Viale F. Testi-Viale Marche-Viale Jenner		
V. Boito-Piaz.le Lugano-Viale Serra-Piaz.le Stuparich-V. Elia		
Piazzale Zavattari-Piaz.le Brescia-Via Lorenteggio SS11		
Trezzano sul Naviglio SS 494 Vinesanese		
Gaggiano	25	
Ravello SS 494		
Abbiategrasso SS 494		
Mirabella SS 494		
Ponte sul fiume Ticino		
Lido Ticino ss 494		
Vinevano SS 494	50	
Mortara SS 494		
Castello d'Agogna SS 494		
Valle Lomellina SS 494	75	
Cascina Moncucco SS 494		
Sarirana Lomellina SS 494		
Torre Beretti e Castellaro SS 494		
Ponte sul fiume PO		
Valenza	100	
Valmadonna SS 494		
Ponte sul fiume Tanaro		
Alessandria		
Borghetto Alessandrino SS 30	125	
Via Gerosa SS 30		
Acqui Terme	172	
Ponte sul fiume Bormida SS 30		
Terzo		
Cartesio	150	
Ristagno		
Montechiaro Piana	160	
Spino Monferrato	170	
Rocchetta Cairo	190	
Cairo Montenotte		
Carcare SP 15	200	385
Pallare		494
Romana		
Bormida		
Colle del Melogno (ridotto di 1 Km dalla vetta)	220	982
Canova SS 490		
Portio	230	
Gorra		
Finale Ligure SS 1		
Borghetto Verzei SS 1		
Loano	244	
Colle del Melogno ridotto da Pallare		
Km 15,67 partenza m 494 arrivo m 982 dislivello m 488 pend. % 3,6 max 8,2		



## CICLOPEDALATA A CARAVAGGIO -APERTURA STAGIONE 2025 16/03/2025



PARTENZA SEDE

Partenza sede

.Sembra che il tempo non voglia dare tregua a noi ciclisti e come da inizio anno, per ogni evento e manifestazione in programma, le condizioni climatiche sono sempre pronte a mettere il bastone tra le ruote (intendiamo in senso metaforico).

Questa Ciclopedalata di Apertura della stagione era stata pianificata con grandi aspettative, poiché era previsto di scattare una foto

con le nuove maglie presso uno dei nostri sponsor e poi passare a salutare un nuovo potenziale sponsor,

### **Il Bar Pasticceria/FURCI BAKERY .**

Tutto si è deciso venerdì sera, dopo aver consultato le principali app meteo. La Ciclopedalata di apertura si farà, ma senza foto presso lo sponsor.

Nonostante ciò, il giorno 16 il tempo non si presentava adatto per la partenza. Però, i soci della Fiorani erano già in sede alle ore 8.00 in attesa di decidere sul da fare. Alle 8.20 come ha smesso di piovere e con i primi spiragli di sole si decide di partire. Tempo di fare le comunicazioni e attendere gli ultimi ritardatari e si prende il via alle ore 8,30 con prima tappa verso FURCI Bakery per i saluti.

Si prosegue lungo il percorso pianificato con qualche scroscio d'acqua fino a Vimodrone. Dopo di che le condizioni metereologiche sono andate in netto miglioramento.

Arrivo come da programma a Caravaggio verso le 10.20, breve sosta caffè e classica foto di rito.

Il ritorno stessa storia di sempre. Neanche il tempo di lasciare alle spalle il Santuario di Caravaggio che tutto il gruppo si è spezzato in più tronconi.



Passaggio da FURCI BAKERY

Buona parte dei soci sono rientrati in sede per L'aperitivo offerto dalla società.



Santuario Caravaggio



BAR COOP FIORANI prima della partenza



## CRONACHE DEL RACING TEAM FIORANI RANDOLARIO – 09/03/2025 LECCO



Il 9 marzo dall' Oratorio di Maggianico a Lecco è partita la Randolario, la Randonnée del Nord consistente in una prova di resistenza per ciclosportivi e cicloamatori attorno del Lago di Como. Evento organizzato dal Bike Team Malgrate con tre percorsi di 200 , 100 e 68 chilometri.

Parte del ricavato verrà donato all' APS "Con Il Sorriso Di Silvia Piccini", Associazione per ricordare la giovane di 17 anni travolta e uccisa da un'auto durante un allenamento lungo la provinciale che collega San Daniele a Rodeano nell'aprile del 2021. Volontà della sua famiglia di onorare la sua memoria creando un'organizzazione che si impegna a promuovere la sicurezza stradale e a sostenere gli studenti e le famiglie in difficoltà.

Alle ore 8.00 c'erano più di 400 partecipanti in griglia pronti a prendere il via al segnale dello Speaker Roberto Maggioni, Presidente del Bike Team Malgrate e ideatore di questa randonnée.

La Fiorani è stata presente all'evento con tre atleti: Vincenzo Abate, Nazario Fioritti ed Elena Patella.

I nostri tre soci hanno scelto il percorso corto di 100 km che è stato portato a termine senza troppe difficoltà.





## CRONACHE DAL RACING TEAM FIORANI RANDODERGHEN – 30/03/2025 MILANO



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA

La quinta edizione della Rando Dérghen è andata in programma domenica 30 marzo 2025 con un percorso di 200 chilometri che si snodava tra le province di Milano, Monza-Brianza, Lecco, Bergamo e Como, uno ridotto di 113 chilometri ed un percorso Gravel sulla distanza di 90 chilometri.

Luogo di partenza il quartiere Dergano, alla periferia nord di Milano, presso il Centro Sportivo G. Masala di via Don Minzoni 4.

Anche la Fiorani era presente all'evento con quattro partenti: Vincenzo Abate, Alessandro Cossu, Claudio Galante e Giuliano Leonetti. I Fiorani hanno potuto pedale parte del percorso in compagnia degli amici ciclisti della St. Joseph di Monza, Bike Team Malgrate e Bike Team Respace di Seregno.

Il percorso scelto dal Team Fiorani è stato quello corto di 113 km e 900 mt di dislivello che ha attraversato le strade meneghine per poi arrivare davanti alla Villa Reale di Monza, tradizionale punto di ritrovo di ciclisti. Da Carate Brianza fino al punto di controllo/ristoro di Rogeno il percorso era un continuo saliscendi, passando da Costa Lambro, Cremella e Costa Masnada. La seconda parte del percorso, che seguiva le strade secondarie ha portato i partecipanti fino a Merone dove iniziava il famoso strappo che sale verso Monguzzo meglio conosciuto dai Fiorani come la "salita che mi scappa da ridere" del Giro del Pepp. Si è poi proseguito verso Cantù per poi passare per il Parco delle Groane fino alle porte di Milano per poi arrivare alla meta posto nello stesso luogo della partenza.

I Fiorani hanno chiuso il percorso in poco più di 5 ore, un pò attardati a causa di una foratura che ha colpito uno dei nostri atleti.



### 02/03/25 RANONNE'E PARCO DEL TICINO



### VALLI E COLLINE DELL'OLTREPO' 08/03/2025



## CRONACHE DAL RACING TEAM FIORANI PASSOLENTOUR- 12/04/2025 ROVELLASCA



FCI  
FEDERAZIONE  
CICLISTICA  
ITALIANA



Il Passolentour, lo spettacolare brevetto di domenica 22 aprile a Rovellasca, nel basso Comasco, si è snodato lungo i laghi prealpini della Lombardia e della Svizzera. Presenti all'evento anche i Fiorani che hanno partecipato a tutte e 3 i percorsi stradali in programma di 300, 224 e 130 Km. Catalina Ciocan ha preso parte alla 300 km, anche per rivalsa di ciò che le è successo lo scorso anno in cui è rimasta coinvolta in una brutta caduta che l'ha costretta al ritiro. Ad accompagnarla il nostro amico Stefano Sisti.



Le Socie Elena Patella e Chiara Vitali si sono cimentate nel percorso di 224 km, mentre i soci Vincenzo Abate, Nazario Fioritti e Giuliano Leonetti hanno optato per il percorso corto di 130 km.

Partenza all'alba dalle ore 6.30. Dopo 20 Km si è entrati in Svizzera nel Canton Ticino attraverso il valico di Bizzarone e si è rientrati in Italia poco prima di Porlezza, lungo il Lago di Lugano. Salita verso il Passo Croce per poi scendere verso Menaggio, arrivando sulla sponda occidentale del Lago di Como. Da qui i 3 percorsi hanno preso vie diverse. Per la 224 e 300 km i partecipanti hanno dovuto svoltare a sinistra verso Nord in direzione Colico, per la 130 Km a destra in direzione Como.

I partecipanti alla 300 e la 130 km hanno avuto come ultima asperità della giornata la famigerata salita San Fermo della Battaglia (m. 397) che nel 2024 è stato l'ultimo trampolino di lancio verso l'arrivo del Giro di Lombardia.

Tutti i Fiorani hanno portato a termine la Randonnée in tempo utile.

Un elogio alle nostre ragazze per i loro risultati e la loro audacia di cimentarsi nei due percorsi più impegnativi.





# LE NOSTRE FOTO



02/03/25 – Castelmarte



27/03/25 -Giro Lago di Como interno



Luigi Colombo dal Veneto





# LE NOSTRE FOTO



05/04/25 Onno



06/04/25 Brunate



Ghisallo 08/04/25



29/03/25 – Giro lago di Como esterno



## PEDALARE IN SICUREZZA: I CONSIGLI PER UNA MOBILITÀ RESPONSABILE



*estratto da mail FCI a tutte le ASD*

Con l'arrivo della bella stagione e l'aumento dell'uso della bicicletta come mezzo di trasporto ecologico e salutare, diventa ancora più importante promuovere la sicurezza dei ciclisti sulla strada. Questi ultimi, insieme a pedoni e motociclisti, sono riconosciuti dalla legge come "utenti vulnerabili della strada". La sicurezza in bici non può essere vista solo come il rispetto del Codice della Strada, ma è strettamente legata alla prudenza e alla consapevolezza dei pericoli.

Partendo dalla legge, ecco cinque obblighi contenuti nel Codice della Strada:

- LA PRUDENZA, norma che vale per tutti gli utenti della strada, di carattere generale e da applicare in ogni situazione, vale ancor più per i ciclisti, in quanto parte vulnerabile e più esposta agli errori altrui. E' contenuta in diversi articoli del Cds tra i quali il 141, 145 e 190;
- LE LUCI E IL CAMPANELLO, sono obbligatori, davanti e dietro e sempre funzionanti, anche di giorno, art. 182. La distrazione degli automobilisti è un pericolo incalcolabile, per questo una luce potente può in alcuni casi salvarci la vita, obbligo a parte.
- L'OBBLIGO DI STOP, semafori e precedenza: il ciclista è soggetto alle stesse regole di tutti gli altri veicoli/utenti della strada, pertanto deve rispettare le stesse norme;
- stare IL PIÙ A DESTRA POSSIBILE; l'articolo 143 viene spesso contestato ai ciclisti, ma bisogna tener conto delle condizioni della strada, spesso disastrose proprio all'estrema destra.
- MANI SUL MANUBRIO, no cellulare, no cuffie o altri apparecchi acustici, questi obblighi o divieti di legge appartengono prima di tutto al buon senso;

A queste norme si affiancano anche una serie di regole non scritte, per la nostra sicurezza, nonostante non imposte o sanzionate.

Le abbiamo raccolte tra i consigli dati dai nostri corridori professionisti:

- IL CASCO, accessorio fondamentale quando si è in sella ad una bici;
- IL DOPPIO CHECK, mai fidarsi di una precedenza accennata, ma fare sempre un doppio controllo per garantirsi che l'automobilista non abbia ripensamenti e ci stia concedendo la dovuta precedenza;
- ESSERE VISIBILI il più possibile, l'obbligo è stato inserito solo per le luci, ma è fondamentale aggiungere ulteriore visibilità grazie ad un abbigliamento tecnico dotato di riflettenti;
- scegliere strade meno trafficate; quando possibile scegliere STRADE ALTERNATIVE, o se ad uso esclusivo bici, le ciclabili.

La sicurezza stradale è una responsabilità condivisa. Le istituzioni, i ciclisti e gli automobilisti dovrebbero collaborare per garantire un ambiente sicuro per tutti. Pedalare in sicurezza non significa solo proteggere sé stessi, ma anche gli altri. Adottando semplici ma efficaci precauzioni, possiamo tutti contribuire a una mobilità più sicura e rispettosa.



## IL VADEMECUM DEL RANDONNEUR

- Non esistono giovani Randonneur: Il Randonneur è giovane per definizione

Alcune indicazioni basiche per affrontare in modo più sicuro possibile ed autonomo, le lunghe distanze da percorrere in bicicletta.

Molte di queste indicazioni possono sembrare eccessive per il ciclista ordinario o per il cicloturista, ma il Randonneur per sua natura è una persona metodica che conosce a fondo il proprio mezzo meccanico, che sa sempre valutare gli imprevisti possibili, che deve essere sempre preparato a viaggiare in perfetta autonomia anche durante la notte. Molti accorgimenti possono sembrare delle banalità, ma per delle banalità e disattenzioni, si sono viste persone che hanno dovuto abbandonare la loro Randonnée.

Il ciclista in genere ma il Randonneur in particolare, non deve mai con le sue azioni, per trascuratezze meccaniche, scelte tecniche improvvisate, scarsa o inefficiente manutenzione della bicicletta, preparazione fisica non adeguata, causare danno al compagno di viaggio. Tutto ciò che è elencato di seguito vale soprattutto per chi affronta le lunghe distanze. Chi invece affronta distanze relativamente brevi può fare scelte meno impegnative.

Il randonneur è:

**Sicuro sulla strada:** Controlla sempre chi viene da destra e da sinistra, previene buche e ostacoli, frena in anticipo facendo attenzione a chi sta dietro. Avvisa gli altri di pericoli imprevisti sulla strada. E' attento in discesa e sul bagnato;

**Sa dosare le forze:** Non esagera mai nelle sue prestazioni, conosce le proprie caratteristiche e possibilità; non insegue il primo ciclista di passaggio che lo supera. Aumenta la velocità in progressione, gli scatti sono per gli agonisti;

**Sa come alimentarsi:** Ha sempre con sé degli zuccheri e sali di riserva. Non disdegna di fermarsi per mangiare. Previene la fame alimentandosi con regolarità senza appesantirsi. Per le lunghe distanze preferisce carboidrati a lenta cessione;

**Sa leggere le cartine Stradali:** Pianifica il percorso e sa sempre dove andare. Sa valutare le distanze e le difficoltà altimetriche. Eventualmente si informa sulle salite e sul tipo di traffico;

**Sa tenere in ordine la sua bicicletta:** La bicicletta deve essere perfetta: freni, ruote, cambio devono essere efficienti ed affidabili. La catena non è piena di morchia e non cigola, i freni non "cantano", lo sterzo gira fluido e non "saltella" in frenata;

**Sa sostituire una camera d'aria:** Ogni ciclista deve essere in grado di sostituire la camera d'aria in caso di forature, deve saper riposizionare la ruota posteriore ed anteriore, stringere in modo idoneo il bloccaggio;

**Sa eseguire le regolazioni elementari:** Si deve sapere come regolare il "tiro" dei freni, regolare la battuta del cambio e del deragliatore;

**Aiuta sempre il compagno di gita:** I randonneur non lasciano mai solo il compagno di viaggio. Si aspettano e si aiutano in caso di forature o guasti;

**Osserva il codice della strada:** Il randonneur si ferma ai semafori, rispetta le precedenza, indica con la mano quando svolta. Non procede a branci e non intralcia la circolazione;

**E' ben visibile e identificabile di notte:** Per la notte utilizza pettorali, fasce o strisce rifrangenti. L'illuminazione deve essere doppia e si devono avere sempre le batterie di scorta. Chi non usa l'illuminazione a LED deve portare almeno una lampadina di scorta.



## GIOIE....

### AUGURI DI BUON COMPLEANNO

Mese di MAGGIO

**ARRIGONI – BRESSAN GIANCARLO – BRUNELLI – CIRIELLO –  
COSSU – LAZZARI – MAROSTICA.**

Mese di GIUGNO

**ASCENZO – BALICE – COLOMBO GIULIO – D'ANGELLA - LUCARINI  
– MESSINA -MORETTI - TROPE**

*contattare Vincenzo Abate per chi intende festeggiare il compleanno in sede*



## E DOLORI

In data 14/04/2025 è venuto a mancare agli affetti dei suoi cari il nostro amico ciclista

**ALESSANDRO PONTI,**

che nel 2024 ha partecipato a molte iniziative della Fiorani, tra cui diverse Randonèe e il Raid Sesto Loano.

Lo vogliamo ricordare con un pensiero del nostro socio Nazario Fioritti.



E' qui che si incontrano quelli forti?

Era il tuo buongiorno che pronunciavi quando ci incontravamo alle prime ore dell'alba per affrontare il nostro giro domenicale. Con una frase smorzavi tutta la tensione che inevitabilmente si ha quando si intraprende un giro impegnativo e, nello stesso tempo, smontavi ogni velleità eroica riportandoci con i piedi per terra. Ecco Alessandro, in questo brutto momento vogliamo ricordarti così, con quel tuo modo di affrontare la vita con umiltà e caparbietà che difficilmente si incontrano nella persone. Questa volta ci hai staccati tutti e sei arrivato in cima per primo senza aspettarci come solitamente facevi. Ora si che sei nel gruppo dei forti! Ciao Alessandro. Ti siamo grati per il tempo che ci hai regalato che, seppur breve, ha lasciato un ricordo indelebile in chi ti ha conosciuto.



### Chi Siamo

La A.S.D. "CICLISTICA D.FIORANI" è una società sportiva molto nota nell'ambito cicloamatoriale della Regione Lombardia di cui vantiamo il 1° posto al "Trofeo Lombardia 2005". La nostra attività è praticare e far praticare il ciclismo nelle sue diverse categorie, quali cicloturistico, amatoriale, fuoristrada, partecipando alle manifestazioni indette dalla F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana) in cui noi siamo iscritti. Mediamente gli iscritti alla ns. Società si aggirano sulla settantina ogni anno, soci di tutte le età e professioni, tutti con la voglia di pedalare in allegria lungo i percorsi che mensilmente vengono programmati e pubblicati sul nostro simpatico notiziario FIOR...DI PEDALE"

## Consiglio direttivo biennio 2024-2025



**GIANFRANCO  
MAROSTICA**

presidente

Iscritti	
57	soci ordinari
15	master F.C.I
2	cicloturisti F.C.I.



**VINCENZO  
ABATE**

vicepresidente



**GIULIANO  
LEONETTI**

segretario



**LINO  
DE NICOLO**

consigliere



**CLAUDIO  
GALANTE**

consigliere



**ROBERTO  
NAVA**

consigliere



**MANSUETO  
NOLA**

consigliere

### I NOSTRI SPONSOR



Autorizzata



Stampato presso

**Duplex S.r.l.**