

FIOR...DI PEDALE

CICLISMO SOLO PER PASSIONE



2024



FCI
FEDERAZIONE
CICLISTICA
ITALIANA

MARZO APRILE



30 **FIORANI**

CICLISTICA DOMENICO FIORANI ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
CODICE F.C.I. 02 Q 1684
Codice Fiscale: 94576050150
VIA FELICE CAVALLOTTI 204 - 20099 SESTO SAN GIOVANNI (MI) ITALY
www.asdciclisticafiorani.it — e-mail: asdciclisticafiorani@libero.it
info: 3404160602 - 3472720532
3888417045 - 3404709006

PEDALA CON I FIORANI

A.S.D. "D. FIORANI" è un'Associazione Sportiva Dilettantistica dedicata all'attività di ciclismo su strada. Organizza giri infrasettimanali e nei weekend in Brianza e dintorni con partenza dalla Villa Reale di Monza. Partecipa alle Gran Fondo e Randonnée. Incontri tutti i venerdì sera dalle 21.00 presso la Sede Sociale.

L'Assemblea dei soci del 02 febbraio ha approvato il bilancio consuntivo dell'attività dell'anno 2023. Nella stessa assemblea è stato approvato anche il bilancio preventivo per l'anno 2024, pianificato sull'andamento dell'anno precedente.

Il Presidente Gianfranco Marostica fa presente che il Consiglio Direttivo (C.D.) ha lavorato duramente al fine di presentare un programma delle attività per l'anno 2024 che possa soddisfare tutte le aspettative dei soci, ricordando che anche i soci stessi devono essere parte attiva con proposte e iniziative. Continuano le nuove iscrizioni e rinnovi iniziate nel 2023, ricordando ai tesserati FCI che l'assicurazione inizia dal giorno dell'iscrizione.

Il C.D. consiglia vivamente ai soci di tesserarsi alla FCI in prospettiva di eventuali partecipazioni ad eventi sportivi (Gran Fondo, Randonnée) dove spesso viene richiesto il tesseramento e/o il possesso di un certificato medico agonistico o di buona salute.

I giri domenicali, in cui è obbligatorio indossare la maglia della società, seguiranno scrupolosamente il programma delle uscite, salvo eventuali cambiamenti di percorso e/o di orari che verranno comunicati in tempo utile tramite i vari canali di comunicazione in uso alla società.

I giri lunghi infrasettimanali e del weekend verranno organizzati su iniziativa del C.D. o su richiesta dei soci e verranno formalizzati almeno 3/4 gg prima della data prefissata.

L'inserimento dei nuovi iscritti e il mantenimento del gruppo compatto nei percorsi prestabiliti è sempre stata la caratteristica riconosciuta alla ciclistica Domenico Fiorani. Il C.D. richiama tutti i soci a mantenere questa prerogativa al fine di mantenere il buon nome della società e i rapporti sociali interni al gruppo.

Grande interesse è sorto sull'organizzazione dei Raid. Il Raid sarà organizzato per la fine del mese di maggio e si valuterà se riproporre nuovamente la Sesto – Loano o altro itinerario di uno o più giorni. A breve verranno aperti un nuovo sito "asdciclisticafiorani.it" che sostituirà il precedente e una pagina Facebook.

Il C. D. augura a tutti i soci delle Buone Pedalate, ricordando di prestare la massima attenzione quando si è in bicicletta per la propria e altrui incolumità e di rispettare le regole del Codice della Strada.



CITTÀ DI SESTO SAN GIOVANNI
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



Fotocopiatrici—fax—stampanti





ATTIVITA' CICLISTICA 2024



DOMENICA 10 MARZO APERTURA STAGIONE RITROVO ORE 8.15

SANTUARIO DI CARAVAGGIO - KM 90



Sesto-Monza villa Reale- parco- Villasanta-Concorezzo-Bellusco-Trezzo sull'Adda-Brembate-Boltiere-Treviglio-Caravaggio-santuario di Caravaggio- (sosta caffè TRATTORIA DEI PELLEGRINI)- Treviglio-Cassano d'Adda- Inzago- Villa Fornaci- Cassina Dè Pecchi- Vimodrone- Sesto

MARZO USCITE DOMENICALI : RITROVO ORE 8,45- villa Reale (MB)

DOMENICA 17 GALBIATE DALLA "ROSSA" CON VARIANTE -KM. 85

Sesto- Monza - Biassono - Carate - Costa Lambro - Renate - Cremella (o Bulciaghetto) – Oggiono - all'ultima rotonda a sin. per Valmadrera - Alla 1^ rotonda tenere la dx. in discesa – Rossa – Galbiate (sosta caffè BAR CONVEGNO- GALBIATE)- salita per Colle Brianza al bivio a dx. x Ello-Dolzago - Bevera vecchia – Casatenovo – Lesmo – Gerno – Biassono – Monza - Sesto.

DOMENICA 24 PUSIANO – CIVATE – OGGIONO - Km 95

Sesto – Monza – Carate – Giussano- Inverigo – Lurago – Merone – Erba (rotonda x Pusiano) - Pusiano (sosta caffè EUPILI CAFFE' - PUSIANO) ciclabile lago Annone– in fondo ciclabile a sinistra sopra superstrada – salita a Civate –Oggiono variante bassa - Beveretta - Besana b. – Casatenovo – Lesmo – Biassono – Monza - Sesto.

DOMENICA 31 Percorso libero—SANTA PASQUA

APRILE USCITE DOMENICALI : RITROVO ORE 8,45- villa Reale (MB)

DOMENICA 7 BRUNATE da SOLZAGO – Km.90

Sesto – Monza - Biassono – Carate – Giussano – Carugo – Fabbrica Durini-Tavernerio – Ponzate - Camnago Volta – a dx. strada per Brunate -Brunate –(sosta caffè LOCANDA MILANO - BRUNATE) Ponzate - Villa Albese - discesa per Montorfano - l'orologio-Giussano – Carate – Monza - Sesto.

DOMENICA 14 CELANA CON VARIANTE- KM. 85/90

Sesto - Monza - Villa Reale - attravers. Parco - Concorezzo - Vimercate - Bernareggio- Robbiate - Imbersago- Brivio - Caprino B. – bivio Celana - S. Antonio - Caprino B. (sosta caffè CAFFE' PAGANI-CAPRINO BERGAMASCO) - Brivio- Imbersago- Robbiate - Cernusco Lombardone - Rogoredo - Salita 3x2-Lesmo - Triuggio-Monza - Sesto. VARIANTE: dopo Imbersago a dx. per Rominger – Merate – Bernareggio - Vimercate-Concorezzo – Monza - Sesto.

APRILE USCITE DOMENICALI : RITROVO ORE 8,15- villa Reale (MB)

DOMENICA 21 ERVE – Km 100

Sesto – Monza – Carate – Cremella - Bevera in discesa – Oggiono -Galbiatina - in discesa x Olginate – Calolziocorte – Erve (sosta caffè BAR BARILE- sulla sx in fondo al paese) – Rossino-S. Gottardo-Cisano Bergamasco-Villa d'Adda – Imbersago – Bernareggio – Vimercate – Concorezzo - Monza-Sesto.

DOMENICA 28 PONTIDA-SOTTO IL MONTE – Km 110

Sesto – Monza – Carate – Cremella - Bevera in discesa – Oggiono -Galbiatina - in discesa x Olginate – Calolziocorte –Cisano Bergamasco—Pontida-Ambivere-Mapello- Sotto il Monte-Carvico-(sosta caffè IL CAFFERINO - CARVICO -Paderno d'Adda- Bernareggio – Vimercate – Concorezzo - Monza-Sesto.

WEEK END CICLISTICI

ASPETTANDO LA MILANO SAN REMO Dal 15/18 al 20 marzo LOANO (SV)

In occasione del passaggio della Milano San Remo del 16/03/2024 lungo le strade della Liguria, la ciclistica D. Fiorani sta organizzando un soggiorno di 3/4 giorni a Loano presso l'hotel Casa Marina in pensione completa. Durante il soggiorno verranno organizzate uscite in bici sul lungomare o nell'entroterra Ligure.

Prezzo da concordare

prenotazioni entro il 10 marzo.



Fotocopiatrici—fax—stampanti





PROGRAMMA ATTIVITA' 2024



PROGRAMMA ASD FIORANI

MARZO DOMENICA 10	APERTURA STAGIONE	SANTUARIO DI CARAVAGGIO
MARZO VENERDI' 29	AUGURI DI BUONA PASQUA (VENERDI' SANTO)	SEDE SOCIETA'
MAGGIO	RAID SESTO S. GIOVANNI – LOANO – O ALTRA PROPOSTA	
GIUGNO DOMENICA 2	SESTO-GHISALLO: GIORNATA DELLA MEMORIA	

DOMENICA 15 SETTEMBRE – 6° EDIZIONE RANDOFIORANI SESTO SAN GIOVANNI

SETTEMBRE	Partecipazione FESTA DELLO SPORT, SALUTE E VOLONTARIATO	S. S. GIOVANNI
SETTEMBRE SABATO 21	EVENTO DIMOSTRATIVO SPORTIVO CICLISTICO (Velodromo Parco Nord) Apericena/Cena Sociale con premiazione	BRESSO
OTTOBRE DOMENICA 27	CHIUSURA STAGIONE	SANTUARIO DI CARAVAGGIO
DICEMBRE	PRANZO/CENA SOCIALE	
DICEMBRE VENERDI 21	AUGURI DI NATALE -SEDE SOCIETA'	

*USCITE DOMENICALI DI GRUPPO da marzo a ottobre secondo il calendario programmato
(con obbligo di indossare maglia società)
GIRI LUNGI INFRASETTIMANALI E/O DEL FINE SETTIMANA organizzati 3/4 giorni prima
su iniziativa del Consiglio Direttivo o su richiesta dei soci.*

RANDONNE'E – CHALLENGE RANDAGI LOMBARDI 2024 – BREVETTO ARI

03/03/2024	RANDO PARCO DEL TICINO	(120 e 200 Km)		NERVIANO (MI)
17/03/2023	GRAN MILAN VIGORELLI	(130 e 200 Km)	*	MILANO
14/04/2024	X^ AMSPORANDO	(120 e 200 Km)	*	RHO (MI)
25/04/2024	RANDO SELVAGGIA	(100 e 200 Km)	*	BUSTO GAROLFO (MI)
09/06/2014	RANDONOVATESE	(80, 140 e 200 Km)		NOVATE MILANESE (MI)
___/07/2024	DUOMO -STELVIO	(230 KM- 3400 Hm)	*	MILANO (MI)

GRAN FONDO

14/04/2024	G.F. CASTEGGIO	(70 e 118 Km)	*	CASTEGGIO (PV)
05/05/2024	BGY Airport ex GF GIMONDI	(89, 128 e 162 Km)		BERGAMO
16/06/2024	BERGHEM#molamia	(72, 115 e 183 Km)		GAZZANIGA (BG)

MONDO GRAVEL

24/03/2024	2^ AGOSTONI GRAVEL BICIMANIA (56 e 85 KM)	LISSONE (MB)
------------	--	--------------

* *NESSUN APPORTO ORGANIZZATIVO*

CHIUSURA SEDE RIUNIONI DEL VENERDI'
26/04/2024; 20/07/2024 – 05/09/2024.



MIRANDO 2024



Il giorno 18/02/2024 si è svolta la Mirando, meglio conosciuta come la Randonnée dei Navigli, con partenza ed arrivo davanti all'Ex Fornace Gola lungo l'Alzaia del Naviglio Pavese a Milano. Manifestazione di carattere anche benefico in quanto parte del ricavato è stato devoluto all'Associazione RUNFOREMMA & friends ETS.

La Randonnée in oggetto prevedeva vari percorsi: la Rivier Acp di 200 Km valevole per il campionato ARI e Challenge Randagi Lombardi, percorsi stradali di 105 e 65 Km e Gravel di 65 e 120 km.

La Fiorani è stata presente alla manifestazione con 7 partecipanti. Antonio e Catilina, hanno preso parte alla River Acp di 200 Km con intenzione di raccogliere punti importanti per la classifica Ari e Challenge Randagi Lombardi.

Gli altri 5, Claudio, Elena, Giancarlo, Giuliano e Lino, ancora con pochi Km nelle gambe, hanno preferito partecipare alla 105 Km. Le Partenze sono state scaglionate. Tra le 8.00 e le 8.30 sono partiti i partecipanti alla River Acp 200 Km, mentre alle 9.00 hanno dato il via per coloro che si erano iscritti alla 65 e 105 km stradale.

Per i 105 km, Il primo tratto del percorso tra Milano e Pavia era avvolto dalla nebbia e al contempo congestionata dal folto numero dei partecipanti che iniziavano a prendere posizione in base al loro ritmo di pedalata.

Passato il Ponte vecchio di Pavia, si è proseguito su strade poco scorrevoli fino ad arrivare a Zerbelò, punto di ristoro e registrazione del passaggio dei 105 Km. Nel frattempo Antonio e Catalina erano al primo giro di boa nei pressi di Somma Lombardo.

Dopo la sosta di Zerbelò si ritorna in marcia con direzione Abbiategrasso e transito sul suggestivo ponte di Barche di Bereguardo lungo il quale c'è stata una piccola sosta, voluta fortemente da Elena, per una foto ricordo.

Il rientro verso Milano, dopo Abbiategrasso si è presentato confusionale per mancanza di indicazioni. Inoltre, la Ciclabile del Naviglio Grande si presentava con molte interruzioni dovuto al rifacimento della strada che era franata in diversi punti. Unico inconveniente ai meno 25 km, dove Giuliano ha forato.

Il percorso dei 105 Km è stata conclusa dai Fiorani in 4 ore e 13 minuti.



Antonio e Catilina, dovendo percorrere quasi il doppio dei chilometri, arriveranno sul traguardo intorno alle ore 15.30, chiudendo il percorso in 7 ore e 22 minuti.

Prossimo appuntamento il 3 marzo con la Randonnée Parco del Ticino con partenza e arrivo a Nerviano e percorsi di 200 e 120 km.



A PROPOSITO... DI SONNO. RUBRICA DI PLINO BACCI



Il sonno è un fenomeno complesso, si manifesta con una periodicità circadiana (ogni 24h) e ha un ruolo fondamentale nel mantenimento dell'omeostasi (riequilibrio di tutte le funzioni biologiche dell'organismo), ma anche in diverse prestazioni cognitive (ciò che apprendiamo durante il giorno) e fisiche (allenamento).

I ricercatori classificano il sonno in due fasi, il sonno non REM (onde lente) e sonno REM (movimento oculare rapido (Rapid Eye Movement)). Le due fasi compongono un ciclo di sonno della durata media di 90-100 minuti e si alternano mediamente per 4-6 volte durante la notte.

All'inizio del ciclo prevale il sonno non Rem, mentre il sonno Rem diventa più intenso verso la fine del periodo. Anche se c'è molto da sapere sul sonno, la parte finale del non Rem e quella del Rem sono quelle durante le quali si recupera maggiormente. È proprio in questa fascia temporale che gli ormoni che costruiscono i tessuti, testosterone e ormone della crescita (GH), vengono rilasciati per aiutare il recupero. La deprivazione di sonno o la sua restrizione rappresentano conseguenze negative per l'individuo, come insonnia, disturbi mentali e varie patologie psicosomatiche.



In pratica, quando non dormiamo a sufficienza, viene prodotto troppo cortisolo e ciò mette il nostro corpo in un costante stato di stress, vista l'incapacità di rilassarsi. Un'altra importante interferenza nell'aver una buona igiene del sonno è dovuta all'attuale periodo storico in cui la tecnologia sta mettendo a dura prova il tempo del sonno come mai prima. TV, videogiochi, internet, cellulari, diminuiscono la produzione di melatonina, con conseguente difficoltà ad addormentarsi e rimanere addormentati. Attenzione anche agli integratori che spesso contengono quantità rilevanti di caffeina.

Quanto dormire? Un adulto dovrebbe dormire almeno 7 ore, ma promuovere il sonno da 7 a 9 h per un atleta, assieme alla qualità del sonno stesso, migliora la precisione del gesto, l'efficienza metabolica, la resistenza allo sforzo e al tempo di esaurimento (Vitale e al. 2019).

Buone dormite e pedalate a tutti.

In ricordo di un grande campione

A 20 anni dalla tragica scomparsa di **Marco Pantani**, avvenuta il 14/02/2004,

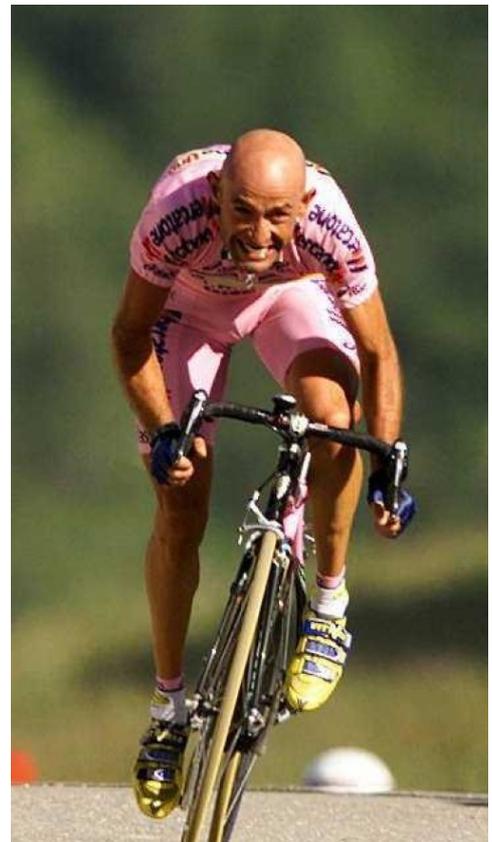
la Ciclistica D. Fiorani vuole ricordare il grande campione con alcune delle sue frasi più celebri:

"vado così forte in salita per abbreviare la mia agonia";

"se puoi vincere, devi farlo!";

"Quando stacchi tutti e arrivi da solo, la vittoria ha il sapore del trionfo".

"Sono caduto e mi sono rialzato tante volte, stavolta non so se ce la farò".



Corse e Ricorsi storici:

Messico e Nuvole.... l'ora dello "Sceriffo"

Pensando a quei giorni del gennaio 1984 mi viene in mente "Messico e Nuvole", canzone di Paolo Conte interpretata da molti artisti fra cui anche il mitico Enzo Jannacci. Fondamentalmente questo brano è poco attinente con ciò che accadde in quel periodo, ma "Messico" mi riporta alla "Città dei Palazzi" e "Nuvole", se mai ce ne fossero state in quei giorni, sarebbero state spazzate via dal turbine che si scatenò nel velodromo olimpico di Città del Messico, una vera "arena" per gladiatori con 333 metri di anello in cemento e curve inclinate fino a 39 gradi...esposto al vento, ma con un enorme vantaggio di trovarsi a oltre 2400 metri di altitudine.

Francesco Moser, alla soglia dei 33 anni e una carriera ricca di successi ma volta al termine, fece cadere per la prima volta il muro dei 50 km il 19 gennaio 1984 quando quel giorno doveva essere solo un test sui 20 km per provare la condizione. Il corridore trentino migliorò ciò che sembrava un'utopia: i 49,432 chilometri percorsi da Eddy Merckx in un'ora nel 1972., ma come detto quel giorno doveva essere solo una prova generale ed invece entrò nella storia del ciclismo; una prova sui venti chilometri, che doveva servire a verificare il corretto funzionamento delle rilevazioni cronometriche e a testare lo stato di forma di Moser. Al termine dei 20 km decise di non fermarsi e di andare avanti...finì che pedalò per un'ora percorrendo 50,808 chilometri, cioè più di quanto aveva fatto Eddy Merckx e chiunque altro in oltre novant'anni di storia. C'erano pochissime persone quel giorno al velodromo olimpico di Città del Messico e soprattutto non erano presenti gli amici e i numerosissimi tifosi che mai avrebbero perso l'appuntamento dello "Sceriffo" (soprannominato così per le sue ineguagliate doti di leader all'interno del gruppo) con la storia di questo fantastico sport. Correre a tutta per un'ora in un velodromo è qualcosa di massacrante e Fausto Coppi ed Eddy Merckx, non due nomi qualsiasi, si erano rifiutati di cimentarsi ancora....

Specialmente dopo aver provato tale esperienza. Francesco Moser invece si riposò e concentrato come non mai il 23 gennaio 1984 ritornò in pista per fare quello che aveva programmato nella sua mente: battere il record dell'ora, anche se non apparteneva più a Eddy Merckx ma a lui stesso. In quell'ora pedalò su una bicicletta con ruote lenticolari percorrendo 51 km e 151 metri, che divenne la nuova distanza limite per un uomo e migliorando la sua stessa prova di qualche giorno prima. Due record nel giro di quattro giorni...anche questo rappresentò un record mai riuscito prima a nessuno e che fece epoca cambiando di fatto per sempre il corso della storia del ciclismo, portandolo in una nuova dimensione, quella della ricerca applicata allo sport.

Francesco Moser aveva introdotto un cambiamento radicale e visionario, non sul peso della bicicletta ma sull'aerodinamica. La concezione della bicicletta fu stravolta dall'introduzione dell'asse variabile, manubrio a corna di bue, ruote lenticolari e all'utilizzo per la prima volta dei cardiografometri e di occhiali anti-vento...fu una vera rivoluzione.

Inoltre, grazie al professor Conconi e all'apporto dell'équipe scientifica della Enervit di Paolo Sorbini, il trentino per arrivare all'appuntamento messicano al top della forma cambiò drasticamente i metodi di preparazione e il tipo di alimentazione (apporto per la prima volta di amminoacidi ramificati e di integratori). Due record nel giro di quattro giorni che cambiarono inesorabilmente la storia del ciclismo, Moser rappresentò con la sua impresa il passaggio da un mondo delle due ruote fatto principalmente di istinti ed improvvisazioni ad un ciclismo in chiave moderna dove tutto iniziava ad essere programmato e supportato da metodi scientifici ed una tecnologia al pieno servizio dei corridori. Professionista dal 1973 al 1988, Francesco Moser (classe 1951) si trovò a battere nel corso della sua lunga carriera dapprima con mostri sacri quali Gimondi, Roger de Vlaeminck ed Eddy Merckx, per passare al bretone Hinault, lo statunitense Lemond e il "professore" Fignon...senza dimenticare il suo rivale di sempre Beppe Saronni. Nel 1984, quella che sembrava una carriera, benché prestigiosissima, destinata oramai ai titoli di coda improvvisamente ebbe un sussulto e ci regalò un finale da vero campione.

A gennaio, come detto, fece suo il record dell'Ora, ma poi nello stesso anno si aggiudicò la Milano-Sanremo e qualche mese più tardi, grazie anche alla bicicletta con le ruote lenticolari, il trentino vinse l'ultima tappa, a cronometro, della "Corsa Rosa" e il che gli consentì di scavalcare in classifica generale Laurent Fignon e di aggiudicarsi il suo unico Giro d'Italia. Nel 1985, come campione in carica, si presentò nuovamente al Giro d'Italia, dove vinse due tappe e conquistò un secondo posto finale nella classifica generale; mentre nel 1986 prese parte per l'ultima volta in carriera al Giro d'Italia finendo al terzo posto.

Ad oggi, Francesco Moser è il ciclista italiano con il maggior numero di vittorie di sempre (273 per l'esattezza) proprio davanti al suo eterno antagonista Giuseppe Saronni e a Mario Cipollini ed è il terzo assoluto al mondo dietro al "Cannibale" Merckx e Rik Van Looy.



INFORMAZIONI VARIE



AUGURI DI BUON COMPLEANNO

MARZO:

Aldo Benardelli , Francesco Buttacavoli , Pasquale Caldarola , Catalina Ciocan , Savino Damato , Giuseppe Rivolta

I compleanni verranno festeggiati in sede alle ore 21.00 del giorno 22/03/2024

APRILE:

Lorenzo Baraldini , Carla D'Amico , Domenico Lomolino , Valerio Marini , Massimo Spreafico.

I compleanni verranno festeggiati in sede alle ore 21.00 del giorno 19/04/2024



CONVENZIONI

Per l'anno 2024 sono state rinnovate e stette nuove convenzioni:

POLICLINICO DI MONZA

Per i certificati medici di idoneità sportiva agonistica e di buona salute:

CERTIFICATO DI STATO DI BUONA SALUTE: € 55

CERTIFICATO CON PROTOCOLLO AGONISTICO: € 65



SARDI CICLI

Via Oreste Pennati, 5 - 20900 Monza (MB) - Tel 039 323267 www.sardicicli.com

Ulteriore sconto del 5% sui prezzi di listino per Biciclette, componenti, accessori e abbigliamento.

(Lo sconto non è cumulativo con altre campagne promozionali e su prodotti già oggetto di un forte sconto.

Lo sconto del 5 % non si applica sui servizi di assistenza/riparazioni e prodotti GARMIN).

I tesserati regolarmente iscritti alla Ciclistica "D. Fiorani" al fine di ottenere lo sconto oggetto della convenzione dovranno esibire al momento dell'acquisto la tessera della società.

RINGRAZIAMENTI

Si ringrazia il Sig. Carlo Confalonieri, Titolare della Duplex, che gentilmente stampa il giornalino Fior....di Pedale per la Nostra Società.

ASSOCIAZIONE SPORTIVA
DILETTANTISTICA CICLISTICA
DOMENICO FIORANI
CODICE F.C.I. 02 Q 1684

Via Felice Cavallotti, 204
20099 Sesto San Giovanni (MI)
www.asdciclisticafiorani.it
Tel.: 340 4160602
E.mail : asdciclisticafiorani@libero.it

Redazione *Luigi Colombo*
Giuliano Leonetti
Carlo Piccolo
Plinio Bacci

Web site *Massimo Spreafico*
Grafica *Carlo Piccolo*



Chi Siamo

La A.S.D. "CICLISTICA D.FIORANI" è una società sportiva molto nota nell'ambito cicloamatoriale della Regione Lombardia di cui vantiamo il 1° posto al "Trofeo Lombardia 2005". La nostra attività è praticare e far praticare il ciclismo nelle sue diverse categorie, quali cicloturistico, amatoriale, fuoristrada, partecipando alle manifestazioni indette dalla F.C.I. (Federazione Ciclistica Italiana) in cui noi siamo iscritti. Mediamente gli iscritti alla ns. Società si aggirano sulla settantina ogni anno, soci di tutte le età e professioni, tutti con la voglia di pedalare in allegria lungo i percorsi che mensilmente vengono programmati e pubblicati sul nostro simpatico notiziario FIOR...DI PEDALE"

Iscritti AL 20- 02- 2024
45 soci ordinari
7 F.C.I. master
4 F.C.I. cicloturisti

Consiglio direttivo biennio 2024-2025



I nostri sponsor



Fotocopiatrici—fax—stampanti
Brugherio - Via della vittoria 98



SESTO SAN GIOVANNI

S NUOVA
CARROZZERIA SESTESE



Stampato presso

Duplex S.r.l.